



Povećanje socijalne uključenosti
samohranih roditelja s niskim primanjima

Komunikacija za materinjem jeziku

Alati za evaluaciju i praćenje

Izradila Udruga roditelja Korak po korak



Sufinancirano sredstvima
programa Europske unije
Erasmus+

Europska komisija financijski podržava projekt i proizvodnju ovog sadržaja, koji odražava stavove isključivo autora, te se Komisija ne može smatrati odgovornom za korištenje informacija koje se ovdje nalaze.

Alati za evaluaciju i praćenje

Sljedeća anketa osmišljena je kako bi procijenila vašu komunikacijsku sposobnost. Kad ispunjavate anketu, razmotrite svoje svakodnevne razgovore u školi, na poslu i kod kuće. Nema ispravnih ili pogrešnih odgovora na izjave. Zaokružite svoj odgovor uporabom ljestvice ocjena. Nakon procjene svake izjave iz ankete, pogledajte vodič za bodovanje.

Gledam u uči sugovornika tijekom razgovora	1	2	3	4	5
Često iniciram nove teme u razgovoru	1	2	3	4	5
Tijekom razgovora nema potrebu prekidati sugovornika dok govori	1	2	3	4	5
Prilagođavam brzinu svog govora ovisno o publici kojoj pričam.	1	2	3	4	5
Dok govorim, rijetko se igram sa različitim predmetima (npr. Olovka, prsten, kosa,...)	1	2	3	4	5
Dok govorim izbjegavam nepotrebne pause, tišinu ili korištenje "aaa" i sličnog	1	2	3	4	5
Dok govorim, pokušavam pokazati vokalno samopouzdanje (ne previše napeto ili nervozno)	1	2	3	4	5
Postavljam potpitanja dok razgovaram.	1	2	3	4	5
Pokušavam potaknuti ljude s kojima razgovaram da se pridruže temi razgovora	1	2	3	4	5
U svoje razgovore pokušavam uključiti upotrebu humora ili priča	1	2	3	4	5
Tijekom razgovora pokušavam ne govoriti previše o sebi	1	2	3	4	5
Pokušavam kontrolirati glasnoću kojom govorim (ni preglasno ni pretiho)	1	2	3	4	5



Sufinancirano sredstvima programa Europske unije Erasmus+

Europska komisija financijski podržava projekt i proizvodnju ovog sadržaja, koji odražava stavove isključivo autora, te se Komisija ne može smatrati odgovornom za korištenje informacija koje se ovdje nalaze.

Bodovanje

Ukupni rezultat:

Usporedne norme:

Ukupna ocjena 12–24 = Niska komunikacijska kompetencija;

Ukupna ocjena 25–47 = srednja komunikacijska kompetencija;

Ukupna ocjena 48–60 = Visoka komunikacijska kompetencija.

Tumačenje rezultata

Ako je vaš rezultat u niskom rasponu, to može značiti da imate značajan prostor za poboljšanje svoje komunikacijske sposobnosti. Budući da je sposobnost dobre komunikacije temeljna u mnogim poslovnim kontekstima, bilo bi pametno da nastojite poboljšati ovo područje. Ako je vaš rezultat u visokom rasponu, to može značiti da ste prilično učinkovit komunikator. Ipak, postoji svaki razlog da nastavite usavršavati svoje vještine.



Sufinancirano sredstvima
programa Europske unije
Erasmus+

Europska komisija financijski podržava projekt i proizvodnju ovog sadržaja, koji odražava stavove isključivo autora, te se Komisija ne može smatrati odgovornom za korištenje informacija koje se ovdje nalaze.