



Povećanje socijalne uključenosti
samohranih roditelja s niskim primanjima

Digitalne kompetencije

Alati za evaluaciju i praćenje napretka

Izradila udruga KMOP iz Grčke



ASOCIATIA HABILITAS
Centru de resurse giformare profesională



Sufinancirano sredstvima
programa Europske unije
Erasmus+

Europska komisija financijski podržava projekt i proizvodnju ovog sadržaja, koji odražava stavove isključivo autora, te se Komisija ne može smatrati odgovornom za korištenje informacija koje se ovdje nalaze.

Alati za evaluaciju i praćenje napretka

Molimo odgovorite na sljedeća pitanja zaokruživanjem odgovora koji najbolje opisuje vaše stavove.

1. Uopće se ne slažem, 2. Ne slažem se, 3. Niti se slažem niti se ne slažem, 4. Slažem se, 5. U potpunosti se slažem

Aktivnosti su mi bile zanimljive.	1	2	3	4	5
Planiram koristiti ono što sam naučio/la sa svojim vježbenicima.	1	2	3	4	5
Osjećam se kompetentnim/om podučavati svoje vježbenike kako koristiti email.	1	2	3	4	5
Osjećam se kompetentnim/om podučavati svoje vježbenike kako tražiti slobodna radna mjesta koristeći digitalne platforme.	1	2	3	4	5
Osjećam se kompetentnim/om podučavati svoje vježbenike kako se prijaviti na natječaje za radna mjesta koristeći digitalne platforme.	1	2	3	4	5
Osjećam se kompetentnim/om podučavati svoje vježbenike kako koristiti Google Maps, za traženje puteva za dolazak na željeno odredište.	1	2	3	4	5



Molimo označite odgovor za koji smatrate da bolje odgovara na sljedeća pitanja
(možete odabrati i označiti više od jednoga):

1. Mogu koristiti e-poštu (e-mail) za:

- ☐ a. Komuniciranje s prijateljima i obitelji
- ☐ b. Komuniciranje u profesionalnom okruženju
- ☐ c. Primanje (oba)vijesti od tvrtki i s web stranica koje me zanimaju
- ☐ d. Sve iznad navedeno
- ☐ e. Ništa od navedenoga

2. Preporučljivo je koristiti LinkedIn za:

- ☐ a. Komuniciranje s mojim profesionalnim okruženjem
- ☐ b. Traženje poslova
- ☐ c. Prijavljivanje na natječaje za posao
- ☐ d. Učenje o razvoju novih tvrtki
- ☐ e. Uspostavljanje profesionalne mreže
- ☐ f. Sve iznad navedeno
- ☐ g. Ništa od navedenog



3. Mogu koristiti Google Maps za:

- ☐ a. Pregled prometa na ruti kojom putujem
- ☐ b. Dobivanje smjernica za dolazak na željeno odredište
- ☐ c. Pronalazak alternativnih ruta
- ☐ d. Pregled prijevoza koji mi najbolje odgovara
- ☐ e. Kupovinu karata za javni prijevoz
- ☐ f. Uvid u to kako prijevozom doći do svog odredišta u prigradskim područjima
- ☐ g. Sve iznad navedeno
- ☐ h. Ništa od navedenog



Točni odgovori

1. d.

E-pošta (e-mail) je snažan alat koji vam pomaže izgraditi veze i odnose na više razina. Možete koristiti e-poštu za svoju profesionalnu karijeru, kao i za svoje prijatelje i obitelj. E-pošta ima neograničene mogućnosti i mnoge pružatelje usluga (kao što su Yahoo, Gmail, Outlook i dr.). Provjerite što vam najbolje odgovara i počnite iskušavati digitalni način komunikacije. Samo zapamtite odabrati prikladnu e-mail adresu jer je ne možete promijeniti nakon toga!

2. f.

Možete zamisliti LinkedIn kao svoj digitalni CV ali s mnogo više mogućnosti. Ova platforma je pogodna za profesionalnu uporabu i može vam pomoći da unaprijedite svoju karijeru na više razina. LinkedIn možete koristiti za ažuriranje profesionalnih kompetencija, ali i za povezivanje s drugim stručnjacima, tvrtkama i organizacijama. Održavanjem profila ažuriranim, možete se prijaviti za nove poslove koji se tamo objavljuju, ali i dati priliku budućem poslodavcu da vas bolje upozna prije intervjua.

3. a, b, c, d, f

Google Maps (Google karte) je vaša digitalna Karta koju možete pronaći i na računalu i na mobilnom telefonu. Uz to se gotovo nikad ne trebate brinuti ako se izgubite, jer bi vas vodila u stvarnom vremenu. Također, možete provjeriti na kojim je cestama gužva i odabrati alternativnu rutu, ili čak pronaći načine za prijevoz u prigradskim područjima s javnim prijevozom. Samo se pobrinite da imate internetsku vezu jer se podaci ažuriraju s njom.

