

Parentbank stories - Croatia

PRIČE O USPJESIMA SAMOHRANIH RODITELJA

Bugarska

Martina, 34 godine: "Ne postoji čarobni štapić koji će riješiti vaše probleme. Njeguajte svoju strast, prvo uživajte u životu, novac će doći."

Pozdrav! Moje ime je Martina. Izabrala sam sigurnost i sreću za svog sina, od njegovog rođenja sam samohrana majka. Prije nego što sam postala majka, nisam imala pojma kako ću uspjeti nastaviti svoj posao menadžera i brinuti se o svom novorođenom djetetu. Mogla sam se osloniti samo na svoje prihode i odlazak na roditeljski dopust značajno bi narušio moju financijsku situaciju. Srećom po mene, zbog Covida-19 radim na daljinu i brinem se o svom djetetu. Izuzetno sam zahvalna kolegama i upravi što su me podržali otkako sam postala samohrana majka.

Biti samohrana majka tijekom pandemije Covida-19 je prilično preplavljujuće. Radim kao asistent menadžera u IT tvrtki i pokušavam uspjeti raditi od kuće i brinuti se o svom trogodišnjem djetetu. Prilično je izazovno obavljati svoj posao od kuće, jer uključuje stalnu podršku drugim kolegama. Bivanje izvan ureda i potreba balansiranja posla istovremeno s brigom o mom djetetu je ponekad nepremostivo. Uz pomoć obitelji i podršku kolega nekako uspijevam spojiti i posao i brigu o djeci.

Od završetka srednje škole, radila sam kao tajnica u različitim granama (pravna, prometna) i trenutno u IT sektoru. Međutim, prije nego što sam pronašla svoj trenutni posao, sve te godine prolazila sam grozna vremena sa šefovima zlostavljačima koji su me optuživali za njihove neuspjehe. Zbog toga sam imala nisko poštovanje i nisam vjerovala u svoje vještine i sposobnosti, no korak po korak uspjela sam pronaći snagu i napustiti svoje prethodne poslove. Trenutno sam potpuno svjesna svojih kapaciteta i ne dopuštam nikome da me krivi za vlastite pogreške.

Preporučene strategije:

1. Naučite novi jezik čak i ako mislite da ste prestari; nikada niste prestari za učenje.
2. Koristite društvene mreže kako biste upoznali nove ljude ili ideje koje bi vam se mogle svidjeti
3. Potražite nove alternative kada vaš glavni cilj ne uspije, ponekad se vaši snovi mijenjaju i to je u redu.

Hrvatska

Martina, 24 godine: "Moje dijete je moja najveća inspiracija u životu. Osim nje, morate vjerovati u sebe i onda je sve moguće."

Bok, moje ime je Martina. Imam 11-godišnju kćer i živimo u Zagrebu u malom stanu. Radim kao čistačica – čistim urede i zgrade i paralelno pohađam školu za pravnog službenika. Trenutno se pripremam za ispite jer ih želim položiti i završiti školu na



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

European Commission's support for the production of this content does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may

vrijeme. Moja kći je trenutno u četvrtom razredu osnovne škole. Slobodno vrijeme nastojimo provoditi u zajedničkim aktivnostima, a donedavno smo zajedno pohađale kickboxing treninge.

Imala sam problema s traženjem dobivanjem posla, ali Udruga roditelja “Korak po korak” mi je puno pomogla. Bili su podrška u teškim vremenima i znala sam da uvijek mogu računati na njihovu pomoć. Kad sam našla posao, bila sam financijski neovisna i mogla sam osigurati smještaj za sebe i svoju kćer. Sada sam u stanju adekvatno se brinuti za svoju i njenu budućnost.

Preporučene strategije:

1. Izgradite se kao osoba i radite na sebi.
2. Izgradite međuljudske odnose i stvorite svoju mrežu podrške.
3. Potražite podršku kada vam je potrebna.

Rumunjska

Violeta, 39 godina: “Pozitivno razmišljanje je najvažnija stvar u životu.”

Pozdrav! Zovem se Violeta, živim sa sinom koji ima 8 godina i 10 mjeseci, a trenutno radim za prodajnu tvrtku. Moje dijete ide u školu, ima dobre rezultate, posebno u matematici, a sudjeluje i na natjecanju iz matematike. Mogu reći da imam miran život, dobro radim, optimistična sam i promišljena osoba, vjerna, strpljiva i imam vrlo dobar odnos sa svojim djetetom.

Radim već 6 godina, imam stabilan posao, što me predstavlja u povoljnom svjetlu. Također sam išla na fakultet, što mi donosi prednost gdje god idem. Sama odgajam svoje dijete. Uspjelam sam imati dobar život i uspostaviti ravnotežu. Nisam radila ekscese u apsolutno ničemu, slijedim pravilo zlatne sredine.

Bilo mi je teško, zbog mog radnog rasporeda od 12 sati dnevno, i uvijek sam se obraćala drugim ljudima da mi pomognu s djetetom.

Zahvaljujući svom poslu, uspjela sam se brinuti o svom djetetu i uzdržavati ga. Bila sam poštena i ozbiljna u svom poslu i uspjela sam ga zadržati. Bez obzira koliko je bilo teško, uvijek sam nalazila lijepu stranu u svemu.

Pružila sam svom djetetu puno ljubavi i razumijevanja, prenosila sam svoj mir i to je bilo dovoljno. Uvijek sam bila mentalno mirna i dala sam mu stabilnost.

Preporučene strategije:

1. Poboljšajte svoju profesionalnu stranu koliko god možete i završite studij!
2. Usredotočite se na svoje strasti i pronađite posao koji vam se sviđa!
3. Pronađite svoju unutarnju ravnotežu!
4. Budite financijski neovisni, ali i emocionalno!



Španjolska

Zaida, 40-50 godina: "Uvijek sam imala jasne ciljeve i, čak i ako su neki od njih teško ostvarivi i zahtijevaju strpljenje, uvijek ih dosegnem."

Pozdrav! Moje ime je Zaida. Živim u centru Málage sa svoje dvoje djece koja imaju 8 i 14 godina. Razvedena sam od prije nekoliko godina. Trenutno radim u smjenama od ponedjeljka do petka, što je izazovno kada kombiniram poslovni raspored s brigom za svoju djecu i svoj društveni život. Osim posla, trenutno studiram kako bih pokušala postati javni službenik i pokušavam se baviti nekim sportom.

Većinu vremena sam sa svojom djecom, iako naizmjenice provode vikende i praznike s ocem, premda ponekad postoje iznimke. Moj najmlađi ide na satove plivanja jednom tjedno, tijekom kojih se njegov otac brine o njemu (pokupi ga, pripremi večeru itd.). Također, nekoliko dana kada moram ostati na poslu ili moram otići negdje poslije, moja 14-godišnja kći brine o mom sinu.

Trenutno radim u lokalnom kulturnom klubu i zadužena sam za knjižnicu. Ipak, nedavno sam zadužena za pripremu kulturnih aktivnosti i događanja za djecu. Sada kontaktiram umjetnike, organiziram prezentacije knjiga, fotografiram, itd. Također počinjem sudjelovati u vanjskim aktivnostima, poput kulturnih posjeta Alhambri iz Granade ili engleskom groblju Málage.

Kada su moja djeca bila vrlo mala, nisam imala vremena za posao, niti sam mogla naći posao, i provodila sam cijeli dan brinući se o njima. Kad su počeli ići u vrtić i u školu, počela sam učiti i raditi razne poslove, uglavnom kao konobarica. Nikad nisam imala pravi ugovor do prije godinu i pol, kada me zaposlio lokalni kulturni klub.

Da bih došla do ove faze, imala sam veliku podršku svojih roditelja i oca djece, koji su mi pomogli da se brinem o svojoj djeci i tražim posao. Svoj trenutni posao pronašla sam preko jednog od svojih kontakata: moja prijateljica napustila je posao zbog osobnih problema i preporučila me njezinom nadređenom. Ovako sam našla svoj prvi pravi posao.

Preporučene strategije:

1. Ako postoji formalni odnos, ostanite u kontaktu s ocem djece.
2. Da biste pronašli posao ili ekonomsku podršku, nastavite ostvarivati nove kontakte vezane uz profesije koji vas zanimaju.
3. Pretplatite se na besplatne tečajeve i pokušajte dobiti malo vremena za suradnju s nevladinim udrugama i udrugama.
4. Upoznajte što više ljudi. Ovo je najučinkovitiji način pronalaženja posla.

Litva



Rima, 40-50 godina: "Postoji nešto dobro u svakoj situaciji, bez obzira koliko loša može biti - pomaže vam da postanete jači."

Bok! Moje ime je Rima. Živim u Kaunasu (Litva) sa svoje dvoje djece koja imaju 4 i 18 godina. Razvedena sam već nekoliko godina. Trenutno radim puno radno vrijeme od ponedjeljka do petka, što je malo izazovno kada kombiniram posao i brigu za svoju djecu i svoj društveni život. Ali moj stariji sin mi je zaista od velike pomoći jer provodi dosta vremena sa svojom mlađom sestrom – vodi je iz vrtića, priprema joj male obroke i igra se s njom kada trebam obavljati svakodnevne kućne aktivnosti. Također, sin mi pomaže kada mi se kći razboli i mora ostati kod kuće jer mu studiji omogućuju da provodi više vremena kod kuće.

Vikende i praznike provodim s kćerkicom jer moj suprug živi u inozemstvu i gotovo da nema mogućnosti provoditi vrijeme s njom. Sretna sam što imam neke prijatelje s djecom slične dobi, tako da bismo mogli imati neke slobodne vremenske aktivnosti zajedno - otići u dječji park, u kino i sl.

Trenutno radim kao menadžerica u tvrtki koja pruža usluge čišćenja i odgovorna sam za komunikaciju s klijentima i organiziranje rasporeda naših zaposlenika – čistača. Sviđa mi se moj trenutni posao jer omogućuje komunikaciju s ljudima i zahtijeva puno organiziranja, ono što mnogo volim raditi. Jako sam sretna što imam službeni automobil koji mogu koristiti i za vlastite potrebe - to mi je stvarno velika pomoć i ne moram kupiti vlastiti.

Kad sam se vratila iz Velike Britanije nakon rođenja kćeri (tamo sam neko vrijeme živjela), nisam imala posao i ona je bila premala da bih išla na posao. Bila sam sretna što imam svoje mjesto za život, ali ovisila sam o nekim socijalnim naknadama i novcu koji mi je osigurao bivši suprug, što nije bilo puno. Ipak, uz pomoć roditelja i starijeg sina, preživjela sam to razdoblje i kada je moja kći postala veća i kad sam je mogla pustiti da počne ići u vrtić, počela sam tražiti posao. Prošlo je jako puno vremena dok nisam našla posao jer mnogi poslodavci nisu htjeli zaposliti samohranu majku s malim djetetom. Nakon 1,5 godine traženja posla konačno sam uspjela pronaći onaj koji trenutno radim. Ovaj sam posao pronašla preko jednog od svojih prijatelja i stvarno sam sretna što ga imam jer sada imam stabilizirane financijske prihode i mogu živjeti normalnim životom.

Preporučene strategije:

1. Održavajte kontakte sa svojim prijateljima jer vam mogu pomoći u teškoj situaciji.
2. Ne zaboravite provesti puno vremena sa svojom djecom bez obzira koliko biste mogli biti umorni.
3. Kada tražite posao, nemojte gubiti nadu i nemojte prestati pokušavati čak i ako čujete negativan odgovor mnogo puta.
4. Komunicirajte i širite krug prijatelja i drugih kontakata.

