



Enhancing the social inclusion
of low income single parents

Μαθηματική ικανότητα και βασικές ικανότητες στις θετικές επιστήμες και την τεχνολογία

Πρακτικές Ασκήσεις

Εκπονήθηκε από: Know and Can Association



ASOCIATIA HABILITAS
Centru de resurse și formare profesională



KINDLING A BETTER WORLD



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής στην παραγωγή της παρούσας έκδοσης δεν συνιστά αποδοχή του περιεχομένου, το οποίο αντικατοπτρίζει αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών, και η Επιτροπή δεν μπορεί να αναλάβει την ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

Πρακτικές Ασκήσεις

Οι πρακτικές ασκήσεις θα πρέπει να βασίζονται στην αρχή της μη τυπικής μάθησης δίνοντάς σας την ελευθερία να επιλέξετε τον χρόνο, την ομάδα κλπ. Προτού ξεκινήσετε τις ασκήσεις, θα σας συνιστούσαμε να γνωριστείτε με τους μονογονείς. Καλό θα ήταν καλό, επίσης, να αυξηθεί σταδιακά η πολυπλοκότητα των εργασιών και να παρατηρήσετε την πρόοδο κάθε μονογονέα χωριστά. Οι ασκήσεις που ακολουθούν είναι βασικές, μπορούν όμως να γίνουν πιο περίπλοκες ή να απλουστευθούν ανάλογα με το επίπεδο κατανόησης των μονογονέων που έχουν χαμηλή ειδικευση/χαμηλά προσόντα.

ΠΡΩΤΟ ΕΠΙΠΕΔΟ (Χαμηλής δυσκολίας)

Μαθηματικοί Υπολογισμοί

Υλικοτεχνικός εξοπλισμός: φύλλα χαρτιού, στίλο, μολύβια

Συμβουλή: Βεβαιωθείτε ότι ακολουθείτε τους απαραίτητους μαθηματικούς κανόνες.

Να κάνετε τους παρακάτω υπολογισμούς:

- $3 \times 5 =$
 - $6 \times (3+2) =$
 - $3+2 \times 3 =$
 - $15-3 \times 2 =$
 - Προσθέστε το 2,31 με το 1,59 =
 - Από το 10,23 αφαιρέστε το 5,55 =
 - Διπλασιάστε το 1,24=
- Ένα σετ χόκεϋ που αρχικά κόστιζε €7 πωλείται με έκπτωση 25%. Ποια είναι η τιμή του σετ χόκεϋ μετά την έκπτωση;



- Να γράψετε τα παρακάτω κλάσματα ξεκινώντας από το μικρότερο.

$$\frac{2}{3}, \frac{5}{12}, \frac{7}{8}, \frac{5}{6}$$

- Ένας φούρναρης χρησιμοποιεί τα $\frac{2}{3}$ από ένα πακέτο αλεύρι για να φτιάξει 6 μάφινς. Πόσα πακέτα αλεύρι θα χρειαστεί για να φτιάξει 48 μάφινς;
- Ποια είναι η επικρατούσα τιμή των παρακάτω αριθμών; 1, 2, 4, 6, 4
- Ποια είναι η διάμεσος των παρακάτω αριθμών; 6, 4, 1, 9, 3, 8, 3, 5, 10
- Ποιος είναι ο μέσος όρος των παρακάτω αριθμών; 4, 7, 5, 9, 11, 17, 26, 11
- Ποιο είναι το εύρος του παρακάτω συνόλου δεδομένων; 88, 75, 84, 91, 87, 77, 90

Ερωτήσεις και Προβλήματα

Υλικοτεχνικός εξοπλισμός: φύλλα χαρτιού, στυλό, μολύβια

Ο Βασίλης πρόκειται να καλέσει τυχαία ένα άτομο από τις επαφές του. Έχει συνολικά 25 επαφές. Οι 20 από αυτές τις επαφές είναι από τη γειτονιά του.



- Ποια είναι η πιθανότητα να καλέσει ένα άτομο που δεν είναι από τη γειτονιά του;
- Επιλέγετε τυχαία έναν βόλο από μία τσάντα που περιέχει 7 μπλε βόλους, 2 πράσινους βόλους, και 1 κόκκινο βόλο.
- Ποια είναι η πιθανότητα να μην επιλέξετε έναν μπλε βόλο;
- Φανταστείτε ότι έχετε καθαρό μηνιαίο εισόδημα €300. Κατανείμειτε αυτά τα χρήματα κατά περίπτωση για ενοίκιο, τρόφιμα, υπηρεσίες κοινής ωφέλειας και λοιπές υπηρεσίες. Συνολικά, πόσα είναι τα έξοδά σας κάθε μήνα; Εκφράστε τα έξοδα σε ποσοστά. Τι ποσοστό σας απομένει; Σας απομένουν χρήματα για αποταμίευση;
- Κάντε μία λίστα των εξόδων σας για μία εβδομάδα. Κάντε ό,τι μπορείτε για να διαχωρίσετε τις ανάγκες από τις επιθυμίες σας. Πληκτρολογήστε τους αριθμούς σε ένα φύλλο εργασίας. Να επαναλάβετε την ίδια άσκηση καταγράφοντας όλα τα έξοδά σας για τον προηγούμενο μήνα.



- Προγραμματίστε μία πρακτική άσκηση: αφήστε τα παιδιά σας να μείνουν μόνα στο σπίτι για περίπου 30 λεπτά. Θα κατανοήσετε καλύτερα πώς θα συμπεριφερθούν τα παιδιά σας, όταν λείπετε.

- Σε περίπτωση που χρειάζεται να αφήσετε τα παιδιά σας μόνα όσο είστε στη δουλειά, ποια μέτρα ασφαλείας θα λάβετε; Μπορεί το παιδί σας να κατανοήσει και να ακολουθήσει αυτά τα μέτρα ασφαλείας;

- Να περιγράψετε με συντομία πώς θα αντιδρούσατε στις ακόλουθες καταστάσεις:
 - Ένα φλιτζάνι ζεστού καφέ χύνεται στο πόδι του παιδιού σας.

 - Χάνετε το παιδί σας σε ένα κατάστημα.

 - Βρίσκετε το νήπιο παιδί σας να κρατάει φάρμακα, αλλά δεν γνωρίζετε εάν έφαγε κάτι από αυτά.

 - Το παιδί σας κλειδώνεται μέσα στο αυτοκίνητό σας.

 - Πώς λειτουργούν οι κάμερες στα κουδούνια; Τι πλεονεκτήματα προσφέρουν;

 - Πώς κρατάτε τα παιδιά σας ασφαλή από τα παράθυρα;



- Να δώσετε 5 οδηγίες ασφαλείας που ακολουθείτε εσείς και τα παιδιά σας κάθε φορά που χρησιμοποιείτε μία ηλεκτρική συσκευή.

ΔΕΥΤΕΡΟ ΕΠΙΠΕΔΟ (Μέτριας δυσκολίας)

Μαθηματικοί Υπολογισμοί

Υλικοτεχνικός εξοπλισμός: φύλλα χαρτιού, στίλο, μολύβια

Συμβουλή: Βεβαιωθείτε ότι ακολουθείτε τους απαραίτητους μαθηματικούς κανόνες.

Να κάνετε τους παρακάτω υπολογισμούς:

- $\frac{1}{4} + \frac{2}{5}$
- $\frac{5}{6} \square \frac{1}{12}$
- $\frac{3}{4} \square \frac{5}{6}$

- Να βρείτε έναν αριθμό που είναι **4 φορές μεγαλύτερος** από το 15.



- Να περιγράψετε με λέξεις πώς βρίσκετε τον πέμπτο αριθμό στην αλληλουχία 4, 7, 11, 16...;
- Να βρείτε τον έκτο αριθμό στην αλληλουχία.

Ερωτήσεις και Προβλήματα

Υλικοτεχνικός εξοπλισμός: φύλλα χαρτιού, στίλο, μολύβια

- Το χαρτζιλίκι της Μαρίας αυξήθηκε κατά $1/6$. Τώρα λαμβάνει 14€ την εβδομάδα. Πόσο ήταν το χαρτζιλίκι της πριν την αύξηση;
- Οι Simon και Jen ρίχνουν ο καθένας μία απλή ζαριά φέρνοντας έναν τυχαίο αριθμό από το 1 μέχρι το 6. Ποια είναι η πιθανότητα να είναι μεγαλύτερος ο αριθμός του Simon από τον αριθμό της Jen;
- Δώστε ένα παράδειγμα του πώς ξοδεύετε τον προϋπολογισμό σας ανά μήνα. Πόσο είναι το εισόδημά σας; Πόσα είναι τα έξοδά σας; Σας απομένουν καθόλου χρήματα; Μπορείτε να αποταμιεύσετε; Εάν όχι, πώς θα μπορούσατε να βελτιώσετε τις ικανότητές σας στον προϋπολογισμό;



- Καλύπτετε όλες τις πρίζες που δεν χρησιμοποιούνται με προστατευτικά καλύμματα ασφαλείας; Να αιτιολογήσετε την απάντησή σας.
- Βγάζετε από την πρίζα προεκτάσεις καλωδίων, όταν δεν χρησιμοποιούνται; Να αιτιολογήσετε την απάντησή σας.
- Εάν ζείτε σε διαμέρισμα, τι είδους μέτρα ασφαλείας θα λαμβάνετε για τα παράθυρα και τις πόρτες;
- Εάν ζείτε σε μονοκατοικία, τι είδους μέτρα ασφαλείας θα λαμβάνετε για τα παράθυρα και τις πόρτες;



- Παρουσιάστε το σχέδιο διαφυγής της οικογένειάς σας από το σπίτι σε περίπτωση κινδύνου. Πόσο συχνά το εξασκείτε; Είναι το παιδί σας σε θέση να διαφύγει χωρίς τη βοήθειά σας;
- Έχετε μία λίστα τηλεφωνικών αριθμών έκτακτης ανάγκης κοντά σε κάθε συσκευή τηλεφώνου στο σπίτι σας; Να δώσετε παραδείγματα και να εξηγήσετε τη χρησιμότητα αυτής της πρακτικής.
- Πού αποθηκεύετε μαχαίρια, πιρούνια, ψαλίδια και άλλα αιχμηρά αντικείμενα;
- Τι είδους συσκευές τεχνολογίας θα χρησιμοποιούσατε για να διασφαλίσετε την ασφάλεια των παιδιών σας στο σπίτι;
- Πώς προστατεύετε τα παιδιά σας στο διαδίκτυο;

