



Enhancing the social inclusion  
of low income single parents

# Μεταγνωστική Ικανότητα

## Αυτό-αξιολόγηση



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

European Commission's support for the production of this content does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

## Ας ελέγξουμε τις γνώσεις μας...

### Ερωτηματολόγιο Εκτίμησης Αντικτύπου

Για να αξιολογήσετε και να παρακολουθήσετε την πρόοδό σας στον τομέα της μεταγνωστικής ικανότητας, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τρία εργαλεία που παρατίθενται παρακάτω. Το πρώτο ερωτηματολόγιο μπορεί να χρησιμοποιηθεί για να ανακαλύψετε την πρόοδό που σημειώσατε μετά την εκπαίδευση.

1. Θα μπορούσατε να χρησιμοποιήσετε ένα Ερωτηματολόγιο Εκτίμησης Αντικτύπου, το οποίο περιλαμβάνει ορισμένα σημεία που θα πρέπει να αξιολογηθούν πριν και μετά την εκπαίδευση. Αξιολογήστε κάθε πρόταση βαθμολογώντας από 1 (Διαφωνώ απόλυτα) έως 5 (Συμφωνώ απόλυτα) πριν και μετά την εκπαίδευση για να μάθετε κατά πόσον η εν λόγω εκπαίδευση ήταν χρήσιμη για εσάς.

Μπορώ να βρω καινοτόμες και αυθεντικές λύσεις σε δύσκολα προβλήματα.	1	2	3	4	5
Μπορώ να λάβω δύσκολες αποφάσεις.	1	2	3	4	5
Είμαι σε θέση να προσδιορίζω και να θέτω προσωπικούς στόχους που σχετίζονται με τις μαθησιακές μου ανάγκες.	1	2	3	4	5
Μπορώ να οργανώνω τον χρόνο μου σε σχέση με τις ανάγκες και τη διαδικασία της μάθησης.	1	2	3	4	5
Νιώθω ότι είμαι μέρος της ομάδας μου.	1	2	3	4	5



Μπορώ να διαβάσω τις ειδήσεις και γενικά, πληροφορίες με κριτικό πνεύμα.	1	2	3	4	5
Μπορώ να αντλήσω/ζητήσω πληροφορίες από ένα άρθρο εφημερίδας, ένα απόσπασμα κειμένου, μία κοινωνική ομάδα ή μία τοπική κοινότητα.	1	2	3	4	5
Μπορώ να επιλύσω ένα συγκεκριμένο πρόβλημα σε μία ομάδα μέσω ανταλλαγής πληροφοριών και ανατροφοδότησης.	1	2	3	4	5
Μπορώ να αναλύω προβλήματα και να βρίσκω λύσεις σε αυτά.	1	2	3	4	5
Μπορώ να χρησιμοποιήσω τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης για να μοιραστώ τις δεξιότητες και τις γνώσεις μου με άλλους ανθρώπους.	1	2	3	4	5
Γνωρίζω τις δυνατότητες και τις ικανότητες μου και νιώθω σίγουρος/η για αυτές.	1	2	3	4	5
Γνωρίζω πώς να μαθαίνω νέες πληροφορίες και δεξιότητες εντός μίας ομάδας.	1	2	3	4	5

Αφού συμπληρώσετε αυτό το ερωτηματολόγιο πριν και μετά την εκπαίδευση, να συγκρίνετε τους βαθμούς σας για να δείτε πόσο βελτιωθήκατε.

### 1. Ερωτηματολόγιο των Στυλ Μάθησης του Kolb



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

European Commission's support for the production of this content does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

Το Ερωτηματολόγιο των Στυλ Μάθησης του Kolb είναι ένα χρήσιμο εργαλείο που θα σας βοηθήσει να ανακαλύψετε το προσωπικό σας στυλ μάθησης σύμφωνα με το ταξινομικό σύστημα των Honey and Mumford σε: ακτιβιστές, αναστοχαστές, θεωρητικούς ή πραγματιστές. Για να αποκτήσετε πρόσβαση στο ερωτηματολόγιο, ακολουθήστε τον παρακάτω ηλεκτρονικό σύνδεσμο: <http://www.bunbury.wa.gov.au/pdf/environment/u472/Appendix%2019%20U472%20Community%20Facilitator%20Kolb%20Questionnaire%20Final.pdf>

## 2. Ερωτηματολόγιο για τις Δεξιότητες Μάθησης από το Κολλέγιο Φυσιοθεραπευτών του Οντάριο

Το Ερωτηματολόγιο των Δεξιοτήτων Μάθησης του Κολλεγίου Φυσικοθεραπευτών του Οντάριο επιτρέπει την αυτοαξιολόγηση μίας σειράς δεξιοτήτων με στόχο να εντοπιστούν εκείνες που πρέπει να αναπτυχθούν περαιτέρω. Σε αυτό το ευρύ φάσμα δεξιοτήτων, περιλαμβάνονται οι μαθησιακές δεξιότητες. Μπορείτε να αποκτήσετε πρόσβαση σε αυτό το ερωτηματολόγιο μέσω του παρακάτω ηλεκτρονικού συνδέσμου:

[https://www.collegept.org/docs/default-source/quality-assurance/qmf\\_skills\\_learningquestionnaire.pdf?sfvrsn](https://www.collegept.org/docs/default-source/quality-assurance/qmf_skills_learningquestionnaire.pdf?sfvrsn)

