

Parentbank stories -Greece

Παραδείγματα επιτυχημένων ιστοριών μονογονέων

Βουλγαρία

Μαρτίνα, 34 ετών: «Δεν υπάρχει μαγική σφαίρα που θα σου λύσει τα προβλήματα. Φρόντισε το πάθος σου, απόλαυσε τη ζωή πρώτα, τα χρήματα θα έρθουν»

Γεια! Με λένε Μαρτίνα. Επέλεξα την ασφάλεια και την ευτυχία για τον γιο μου, από τη γέννησή του είμαι μονογονέας. Πριν γίνω μητέρα, δεν είχα ιδέα για το πώς θα καταφέρω να συνεχίσω τη δουλειά μου ως μάννατζερ και να φροντίζω το νεογέννητο παιδί μου. Θα μπορούσα να βασίζομαι μόνο στο εισόδημά μου και η γονική άδεια θα μείωνε σημαντικά την οικονομική μου κατάσταση. Ευτυχώς για μένα, λόγω του Covid-19 εργάζομαι εξ αποστάσεως και φροντίζω το παιδί μου. Είμαι εξαιρετικά ευγνώμων στους συναδέλφους και τη διοίκηση που με στήριξαν από τότε που έγινα μονογονέας.

Ως μονογονέας κατά τη διάρκεια της πανδημίας του Covid-19 είναι αρκετά απαιτητική. Εργάζομαι ως βοηθός διευθυντή σε εταιρεία πληροφορικής και προσπαθώ να καταφέρω να δουλεύω από το σπίτι και να φροντίζω το 3χρονο παιδί μου. Είναι αρκετά δύσκολο να εκτελώ τη δουλειά μου από το σπίτι, καθώς περιλαμβάνει συνεχή υποστήριξη σε άλλους συναδέλφους. Το να είμαι εκτός γραφείου και η ανάγκη να εξισορροπήσω τη δουλειά ταυτόχρονα με τη φροντίδα του παιδιού μου είναι ανυπέβλητη. Με τη βοήθεια της οικογένειάς μου και την υποστήριξη των συναδέλφων μου με κάποιο τρόπο καταφέρνω να συνδυάσω τόσο τη δουλειά όσο και τη φροντίδα των παιδιών.

Από την αποφοίτησή μου από το Λύκειο εργάζομαι ως γραμματέας σε διάφορους κλάδους (νομικά, συγκοινωνίες) και σήμερα στον τομέα της πληροφορικής. Ωστόσο, πριν βρω την τρέχουσα δουλειά μου, όλα αυτά τα χρόνια πέρασα τρομερές στιγμές με καταχρηστικά αφεντικά που με κατηγορούσαν για τις αποτυχίες τους. Εξαιτίας αυτού, είχα χαμηλή εκτίμηση και καθόλου πίστη στις δεξιότητες και τις ικανότητές μου, ωστόσο βήμα-βήμα κατάφερα να βρω δύναμη και να αφήσω τις προηγούμενες δουλειές μου. Αυτή τη στιγμή έχω πλήρη επίγνωση της ικανότητας μου και δεν επιτρέπω σε κανέναν να με κατηγορήσει για τα δικά του λάθη.

Προτεινόμενες στρατηγικές:

1. Μάθετε μια νέα γλώσσα ακόμα κι αν νομίζετε ότι είστε πολύ μεγάλοι, δεν είστε ποτέ πολύ μεγάλοι για να μάθετε



2. Χρησιμοποιήστε τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης για να γνωρίσετε νέα άτομα ή ιδέες που μπορεί να σας αρέσουν
3. Ψάξτε για νέες εναλλακτικές όταν η κύρια σας αποτυγχάνει, μερικές φορές τα όνειρά σας αλλάζουν και είναι εντάξει.

Κροατία

Μαρτίνα, 24 ετών: «Το παιδί μου είναι η μεγαλύτερη έμπνευσή μου στη ζωή. Εκτός από αυτήν, πρέπει να πιστέψεις στον εαυτό σου και τότε όλα είναι πιθανά».

Γεια, με λένε Μαρτίνα. Έχω μια κόρη 11 ετών και μένουμε στο Ζάγκρεμπ σε ένα μικρό διαμέρισμα. Εργάζομαι ως καθαρίστρια και παράλληλα φοιτώ σε σχολή για Νομικός Λειτουργός. Αυτή τη στιγμή ετοιμάζομαι για εξετάσεις γιατί θέλω να τις περάσω και να τελειώσω το σχολείο στην ώρα μου. Η κόρη μου αυτή τη στιγμή πηγαίνει στην τέταρτη τάξη του δημοτικού. Προσπαθούμε να περνάμε τον ελεύθερο χρόνο μας σε κοινές δραστηριότητες και μέχρι πρόσφατα παρακολουθούσαμε μαζί προπονήσεις kickboxing.

Εργάζομαι ως καθαρίστρια, καθαρίζω γραφεία και κτίρια. Αυτήν τη στιγμή φοιτώ επίσης σε σχολή νομικού λειτουργού.

Είχα προβλήματα να ψάξω για δουλειά και να βρω δουλειά, αλλά η PA Step by Step με βοήθησε πολύ. Ήταν στήριγμα σε δύσκολες στιγμές και ήξερα ότι μπορούσα πάντα να βασίζομαι στη βοήθειά τους. Όταν βρήκα δουλειά, ήμουν οικονομικά ανεξάρτητη και μπόρεσα να παρέχω κατάλυμα για μένα και την κόρη μου. Τώρα είμαι σε θέση να φροντίζω επαρκώς για το μέλλον του εαυτού μου και αλλά και το δικό της.

Προτεινόμενες στρατηγικές:

1. Χτίστε τον εαυτό σας ως άτομο και δουλέψτε πάνω στον εαυτό σας.
2. Χτίστε διαπροσωπικές σχέσεις και δημιουργήστε ένα κοινωνικό δίκτυο.
3. Αναζητήστε υποστήριξη όταν τη χρειάζεστε.

Ρουμανία

Βιολέτα, 39 ετών: «Η θετική σκέψη είναι το πιο σημαντικό πράγμα στη ζωή»

Γεια! Ονομάζομαι Βιολέτα, μένω με τον γιο μου που είναι 8 χρονών και 10 μηνών και αυτή τη στιγμή εργάζομαι σε εταιρεία πωλήσεων. Το παιδί μου πηγαίνει σχολείο, έχει καλά αποτελέσματα ειδικά στα Μαθηματικά και συμμετέχει και σε διαγωνισμό Μαθηματικών. Μπορώ να πω ότι έχω μια ήσυχη ζωή, τα πάω καλά, είμαι άνθρωπος



αισιόδοξος και σκεπτόμενος, πιστός, υπομονετικός, και έχω πολύ καλή σχέση με το παιδί μου.

Δουλεύω 6 χρόνια, έχω μια σταθερή δουλειά, η οποία με παρουσιάζει ευνοϊκά. Πήγα επίσης στο κολέγιο, που μου φέρνει ένα συν όπου κι αν πάω. Έχω ένα παιδί 8 ετών και 10 μηνών και το μεγαλώνω μόνη μου. Κατάφερα να τα πάω καλά στη ζωή και να έχω μια ισορροπία. Δεν έκανα υπερβολές σε απολύτως τίποτα, ακολουθώ μια μέση οδό.

Ήταν δύσκολο για μένα, λόγω του ωραρίου εργασίας μου των 12 ωρών την ημέρα, και πάντα στρεφόμουν σε άλλους ανθρώπους για να με βοηθήσουν με το παιδί.

Χάρη στη δουλειά μου κατάφερα να φροντίσω το παιδί. Ήμουν δίκαιη και σοβαρή στη δουλειά μου και κατάφερα να την κρατήσω. Όσο δύσκολο κι αν ήταν, πάντα έβρισκα μια όμορφη πλευρά σε όλα. Χάρη στη δουλειά κατάφερα να στηρίξω το παιδί και τον εαυτό μου.

Πρόσφερα στο παιδί μου πολλή αγάπη και κατανόηση, μετέφερα την ησυχία μου και αυτό ήταν αρκετό. Ήμουν πάντα ψυχικά ήρεμη και του έδινα σταθερότητα.

Προτεινόμενες στρατηγικές:

1. Βελτιώστε την επαγγελματική σας πλευρά όσο μπορείτε και ολοκληρώστε τις σπουδές σας!
2. Εστιάστε στα πάθη σας και βρείτε μια δουλειά που σας αρέσει!
3. Βρείτε την εσωτερική σας ισορροπία!
4. Να είστε οικονομικά ανεξάρτητος, αλλά και συναισθηματικά!

Ισπανία

Ζάιντα, 40-50 ετών: «Πάντα είχα ξεκάθαρους στόχους και, ακόμα κι αν κάποιοι από αυτούς είναι δύσκολο να επιτευχθούν και χρειάζονται υπομονή, πάντα τους πετυχαίνω»

Γεια! Με λένε Ζάιντα. Μένω στο κέντρο της Μάλαγα με τα δύο παιδιά μου που είναι 8 και 14 ετών. Είμαι χωρισμένη εδώ και λίγα χρόνια. Αυτή τη στιγμή εργάζομαι σε βάρδιες από Δευτέρα έως Παρασκευή, κάτι που είναι δύσκολο όταν το συνδυάζω με



τη φροντίδα των παιδιών μου και την κοινωνική μου ζωή. Εκτός από τη δουλειά μου, αυτή τη στιγμή σπουδάζω για να προσπαθήσω να γίνω δημόσιος υπάλληλος και προσπαθώ να ασχοληθώ με κάποιο άθλημα.

Είμαι με τα παιδιά μου τις περισσότερες φορές, αν και περνούν εναλλάξ Σαββατοκύριακα και διακοπές με τον πατέρα τους, αν και μερικές φορές υπάρχουν εξαιρέσεις. Ο μικρότερος μου πηγαίνει σε μαθήματα κολύμβησης μια μέρα την εβδομάδα κατά τη διάρκεια των οποίων ο πατέρας του τον φροντίζει (τον παίρνει, ετοιμάζει δείπνο κ.λπ.). Επίσης, κάποιες μέρες που πρέπει να μείνω στη δουλειά ή πρέπει να πάω κάπου μετά, η 14χρονη κόρη μου φροντίζει τον γιο μου.

Αυτή τη στιγμή εργάζομαι σε έναν τοπικό πολιτιστικό σύλλογο και είμαι υπεύθυνη της βιβλιοθήκης. Παρόλα αυτά, πρόσφατα μου ανατέθηκε η προετοιμασία πολιτιστικών δραστηριοτήτων και εκδηλώσεων για παιδιά. Τώρα επικοινωνώ με καλλιτέχνες, φιλοξενώ παρουσιάσεις βιβλίων, φωτογραφίζω κ.λπ. Αρχίζω επίσης να συμμετέχω σε εξωτερικές δραστηριότητες, όπως πολιτιστικές επισκέψεις στην Αλάμπρα της Γρανάδας ή στο Αγγλικό Νεκροταφείο της Μάλαγα.

Όταν τα παιδιά μου ήταν πολύ μικρά, δεν είχα χρόνο να δουλέψω, ούτε μπορούσα να βρω δουλειά και περνούσα όλη την ημέρα προσέχοντάς τα. Όταν άρχισαν να πηγαίνουν στο νηπιαγωγείο και στο σχολείο, άρχισα να σπουδάζω και να κάνω περίεργες δουλειές, κυρίως ως σερβιτόρα. Δεν είχα ποτέ ένα σωστό συμβόλαιο μέχρι πριν από ενάμιση χρόνο, όταν με προσέλαβαν σε έναν τοπικό πολιτιστικό σύλλογο.

Για να φτάσω σε αυτό το στάδιο, είχα μεγάλη υποστήριξη από τους γονείς μου και από τον πατέρα των παιδιών, ο οποίος με βοήθησε να φροντίσω τα παιδιά μου και να βρω δουλειά. Βρήκα την τρέχουσα δουλειά μου μέσα από μια επαφή μου: μια φίλη μου άφησε τη δουλειά λόγω προσωπικών ζητημάτων και με σύστησε στον προϊστάμενό της. Έτσι βρήκα την πρώτη μου πραγματική δουλειά.

Προτεινόμενες στρατηγικές:

1. Εάν υπάρχει επίσημη σχέση, διατηρήστε επαφή με τον πατέρα των παιδιών.



2. Για να βρείτε δουλειά ή οικονομική υποστήριξη, συνεχίστε να κάνετε νέες επαφές που σχετίζονται με το επάγγελμα που σας ενδιαφέρει.
3. Εγγραφείτε σε δωρεάν μαθήματα και προσπαθήστε να βρείτε λίγο χρόνο για να συνεργαστείτε με ΜΚΟ και συλλόγους.
4. Γνωρίστε όσο το δυνατόν περισσότερους ανθρώπους. Αυτός είναι ο πιο αποτελεσματικός τρόπος για να βρείτε δουλειά.

Λιθουανία

Ρίμα, 40-50 ετών: «Υπάρχει κάτι καλό σε κάθε κατάσταση, ανεξάρτητα από το πόσο κακή μπορεί να είναι – σε βοηθά να γίνεις πιο δυνατός».

Γεια! Με λένε Ρίμα. Ζω στο Κάουνας (Λιθουανία) με τα δύο παιδιά μου που είναι 4 και 18 ετών. Είμαι χωρισμένη εδώ και μερικά χρόνια. Αυτή τη στιγμή εργάζομαι με πλήρη απασχόληση από Δευτέρα έως Παρασκευή, κάτι που είναι λίγο δύσκολο όταν το συνδυάζω με τη φροντίδα των παιδιών μου και την κοινωνική μου ζωή. Αλλά ο μεγαλύτερος γιος μου είναι πραγματικά μεγάλη βοήθεια για μένα καθώς περνά πολύ χρόνο με τη μικρή του αδερφή – την παίρνει από το νηπιαγωγείο, της ετοιμάζει μικρά γεύματα και παίζει μαζί όταν χρειάζεται να κάνω τις καθημερινές μου δραστηριότητες στο σπίτι. Επίσης, ο γιος μου με βοηθάει όταν η κόρη μου αρρωσταίνει και χρειάζεται να μείνει σπίτι καθώς οι σπουδές του επιτρέπουν να περνά περισσότερο χρόνο στο σπίτι.

Περνάω τα Σαββατοκύριακα και τις διακοπές μου με τη μικρή μου κόρη καθώς ο σύζυγός μου ζει στο εξωτερικό και δεν έχει σχεδόν καμία δυνατότητα να περάσω χρόνο μαζί της. Είμαι χαρούμενη που έχω μερικούς φίλους με παιδιά παρόμοιας ηλικίας, ώστε να έχουμε κάποιες δραστηριότητες ελεύθερου χρόνου μαζί – να πάμε στο παιδικό πάρκο, στον κινηματογράφο κ.λπ.

Αυτή τη στιγμή εργάζομαι ως διευθύντρια στην εταιρεία παροχής υπηρεσιών καθαριότητας και είμαι υπεύθυνη για την επικοινωνία με τους πελάτες και την οργάνωση των ωραρίων των εργαζομένων – καθαριστριών μας. Μου αρέσει η τρέχουσα δουλειά μου καθώς μου επιτρέπει να επικοινωνώ με ανθρώπους και απαιτεί πολλή οργάνωση, αυτό που μου αρέσει πολύ να κάνω. Είμαι πολύ χαρούμενη που έχω ένα εταιρικό αυτοκίνητο το οποίο θα μπορούσα να χρησιμοποιήσω και για τις δικές μου ανάγκες – είναι πραγματικά μεγάλη βοήθεια για μένα και δεν χρειάζεται να αγοράσω δικό μου.

Όταν επέστρεψα από το Ηνωμένο Βασίλειο μετά τη γέννηση της κόρης μου (ζούσα για αρκετό καιρό εκεί), δεν είχα δουλειά και ήταν πολύ μικρή για να πάω στη δουλειά. Ήμουν τυχερή που είχα το δικό μου μέρος για να ζήσω και εξαρτόμουν από κάποια κοινωνικά επιδόματα και χρήματα που μου παρείχε ο πρώην σύζυγός μου, τα οποία δεν ήταν πολλά.



Αλλά με τη βοήθεια των γονιών μου και του μεγάλου μου γιου, έχω επιβιώσει από εκείνη την περίοδο και όταν η κόρη μου μεγάλωσε και μπορούσα να την αφήσω να αρχίσει να πηγαίνει στο νηπιαγωγείο, άρχισα να ψάχνω για δουλειά. Πέρασε πολύς καιρός μέχρι να βρω δουλειά καθώς πολλοί εργοδότες δεν ήθελαν να προσλάβουν μια μονογονέα με μικρό παιδί. Μετά από 1,5 χρόνο αναζήτησης εργασίας κατάφερα τελικά να βρω αυτήν που εργάζομαι αυτή τη στιγμή. Βρήκα αυτή τη δουλειά μέσω ενός φίλου μου και είμαι πολύ χαρούμενος που την έχω καθώς τώρα έχω σταθερό οικονομικό εισόδημα και μπορώ να ζήσω μια κανονική ζωή.

Προτεινόμενες στρατηγικές:

1. Διατηρήστε επαφή με τους φίλους σας γιατί θα μπορούν να σας βοηθήσουν σε μια δύσκολη κατάσταση.
2. Μην ξεχνάτε να περνάτε πολύ χρόνο με τα παιδιά σας όσο κουρασμένοι κι αν είστε.
3. Όταν ψάχνετε για δουλειά, μην χάνετε την ελπίδα σας και μην σταματήσετε να προσπαθείτε ακόμα κι αν ακούσετε πολλές φορές αρνητική απάντηση.
4. Επικοινωνήστε και διευρύνετε τον κύκλο των φίλων και άλλων επαφών.

