



Enhancing the social inclusion  
of low income single parents

# Κεφάλαιο 1: Ικανότητα Επικοινωνίας στη Μητρική Γλώσσα

## Πρακτικές ασκήσεις

Εκπονήθηκε από: PA Step by Step



ASOCIATIA HABILITAS  
Centru de resurse si formare profesională



KINDLING A BETTER WORLD



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής στην παραγωγή της παρούσας έκδοσης δεν συνιστά αποδοχή του περιεχομένου, το οποίο αντικατοπτρίζει αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών, και η Επιτροπή δεν μπορεί να αναλάβει την ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

## Πρακτικές ασκήσεις

### Τι ακούτε;

**Υλικοτεχνικός εξοπλισμός:** φύλλα χαρτιού, στίλο, μολύβια

**Περιγραφή:** Το παιχνίδι αυτό παίζεται εύκολα, αλλά δεν είναι τόσο εύκολο να αναδειχθεί κάποιος/α νικητής/ήτρια. Απαιτεί πλήρη προσοχή και ενεργητική ακρόαση εκ μέρους των συμμετεχόντων/ουσών. Συγκεντρώστε την ομάδα των συμμετεχόντων/ουσών και μοιράστε μία κόλλα χαρτιού και ένα στίλο ή μολύβι σε κάθε παίκτη/ρια. Ύστερα, πείτε τους ότι θα τους δώσετε προφορικές οδηγίες βήμα-βήμα για να σχεδιάσουν ένα αντικείμενο. Για παράδειγμα, μπορείτε να τους δώσετε οδηγίες του τύπου: «Σχεδιάστε έναν κύκλο μέσα στο τετράγωνο, έτσι ώστε να χωράει ακριβώς στη μέση του τετραγώνου. Σχεδιάστε μέσα στον κύκλο 2 ευθείες που θα τέμνονται και θα διαιρούν τον κύκλο σε 4 ίσα μέρη». Η άσκηση μπορεί να γίνει σταδιακά πιο δύσκολη προσαρμόζοντας κατάλληλα κάθε οδηγία. Αν η ομάδα δεν ακούσει τις οδηγίες προσεκτικά, δεν θα έχει ελπίδες να ολοκληρώσει την άσκηση με επιτυχία. (<https://plentifun.com/>)

### Origami

**Υλικοτεχνικός εξοπλισμός:** φύλλα χαρτιού (20 x 30 cm)

**Περιγραφή:** Μοιράστε ένα φύλλο χαρτιού κανονικού μεγέθους (20 x 30 cm) σε όλους/ες τους/τις συμμετέχοντες/ουσες. Πείτε τους ότι θα τους δίνετε οδηγίες βήμα προς βήμα για το πώς να διπλώσουν το χαρτί τους σε σχήμα origami. Ενημερώστε τους/τις συμμετέχοντες/ουσες ότι θα πρέπει να κρατήσουν τα μάτια και το στόμα τους κλειστά για όσο χρονικό διάστημα ακολουθούν τις οδηγίες σας. Δεν επιτρέπεται να κοιτάζουν το χαρτί τους ή να ζητήσουν διευκρινίσεις. Συνεχίστε δίνοντας στην ομάδα τις οδηγίες σας για το πώς να διπλώσουν το χαρτί στο σχήμα origami της επιλογής σας. Μόλις ολοκληρώσετε την ανάγνωση των οδηγιών, ζητήστε από όλους/ες τους/τις συμμετέχοντες/ουσες να ανοίξουν τα μάτια τους και να συγκρίνουν το σχήμα τους με το επιδιωκόμενο σχήμα.

### Ώρα για συνέντευξη

**Υλικοτεχνικός εξοπλισμός:** Δεν απαιτείται.

**Περιγραφή:** Ο στόχος αυτής της άσκησης είναι διττός. Από τη μία πλευρά, οι συμμετέχοντες/ουσες θα μάθουν πώς να προσαρμόζουν κατάλληλα τη γλωσσική τους έκφραση στο επαγγελματικό περιβάλλον (με προηγούμενη έρευνα παραδειγμάτων στο Διαδίκτυο). Από την άλλη, θα προετοιμαστούν για μία πραγματική συνέντευξη εργασίας και θα μάθουν πώς να ανταποκρίνονται σε μία τέτοια περίπτωση με όσο το δυνατόν μεγαλύτερη επιτυχία. Η ομάδα των συμμετεχόντων/ουσών θα χωριστεί σε πολλαπλά ζεύγη. Ένα άτομο από κάθε ζεύγος θα υποδυθεί τον ρόλο του/της εργοδότη/ριας και το άλλο θα αναλάβει τον ρόλο



του/της υποψηφίου/ήφιας. Ο/Η «εργοδότης/ρια» θα πρέπει να προετοιμάσει 10 ερωτήσεις που θα θέσει προς τον/την «υποψήφιο/α», ενώ ο/η «υποψήφιος/α» θα πρέπει να προετοιμάσει 5 ερωτήσεις για τον/την πιθανό/ή «εργοδότη/ριά» του/της. Ο/Η συντονιστής/ίστρια της άσκησης θα ακούσει κάθε ζεύγος κατά τη διάρκεια της συνέντευξης και μετά το τέλος της, θα σχολιάσει τα θετικά σημεία και εκείνα που χρειάζονται βελτίωση. Ανάλογα με τον χρόνο που έχει στη διάθεσή του/της, μπορεί να ζητήσει από τα μέλη κάθε ζεύγους να αλλάξουν ρόλους για να κάνουν περισσότερη εξάσκηση.

## Χαλασμένο τηλέφωνο

**Υλικοτεχνικός εξοπλισμός:** CD player ή κινητό τηλέφωνο και ηχεία

**Περιγραφή:** Αυτή η κλασική άσκηση της Becky Norman (2018) στη Ζώνη Εκπαίδευσης του Sift (Sift's Training Zone) μας δείχνει γιατί η ακρόαση είναι μία τόσο σημαντική ικανότητα και γιατί δεν πρέπει να αγνοούμε τυχόν ευκαιρίες για να τη βελτιώσουμε. Χωρίστε την ομάδα των συμμετεχόντων/ουσών σε δύο σειρές που καθεμία τους θα έχει ίδιο αριθμό μελών. Στα αντίθετα άκρα κάθε σειράς, ψιθυρίστε μία φράση ή μία σύντομη πρόταση στο άτομο που στέκεται στο τέλος και πείτε του να τη διαβιβάσει σε ένα άτομο κάθε φορά χρησιμοποιώντας μόνο ψιθύρους. Έχει δικαίωμα να επαναλάβει τη φράση ή την πρόταση μόνο μία φορά. Ενώ οι συμμετέχοντες/ουσες είναι απασχολημένοι με τη διαβίβαση του μηνύματος στο διπλανό άτομο που βρίσκεται στη σειρά τους, μπορείτε εσκεμμένα να παίξετε μουσική/τραγουδήσετε ή να ξεκινήσετε την κουβέντα με κάποιους/ες για να δημιουργήσετε θόρυβο. Έτσι, η αποστολή θα γίνει λίγο πιο δύσκολη, αλλά θα θυμίσει περισσότερο τις πραγματικές συνθήκες της ζωής, όπου οι περισπασμοί αφθονούν. Όταν τα μηνύματα κατορθώσουν να φτάσουν στο τέλος κάθε σειράς, ζητήστε από το τελευταίο άτομο που θα λάβει το μήνυμα σε κάθε σειρά να σας αναφέρει αυτό που άκουσε. Τέλος, καλέστε το πρώτο άτομο έλαβε το μήνυμα σε κάθε σειρά να αναφέρει ποιο ήταν το αρχικό μήνυμα και συγκρίνετέ το με το τελικό μήνυμα που έφτασε σε εσάς.

